

Hygienevorschriften auf Anordnung der VBG

- **Wer sich krank fühlt, darf auf keinen Fall die Einrichtung betreten!!!**
- Auf allen Verkehrswegen innerhalb des A-K-tiv Therapiezentrum`s ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Bitte erscheine in Trainingskleidung, Umkleiden, Duschen und Saunen sind gesperrt.
- Bitte bringe ein großes Handtuch mit.
- Lesen und Einhalten des speziellen Hygieneplans für die Flächendesinfektion der Räume und Geräte.
- Vor dem Check In gründliches Händewaschen, mindestens 20 Sekunden oder mit Schnelldesinfektion, die am Gate zur Verfügung steht Hände desinfizieren, ebenso vor dem Verlassen des Gebäudes, außerdem nach dem Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen.
- Die Trainingsgeräte müssen nach jeder Nutzung mit zugelassener Flächendesinfektion desinfiziert werden. Ausreichende Flaschen mit Flächendesinfektion stehen zur Verfügung.
- Es sind nur mitgebrachte Getränkeflaschen zu benutzen. Ein Verkauf von Getränken bzw. Wasser ist nicht möglich. Bitte achte darauf, dass Deine Getränkeflasche nicht aus Glas ist.
- Frei zugängliche Getränkespender sind gesperrt.
- Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung während des Trainings wird empfohlen!

Gruppenkurse

- Maximale Teilnehmergruppen von 14 Personen dürfen in unserem neuen Kursraum nicht überschritten werden. Kursteilnehmer müssen sich ab sofort zu den Kursen anmelden. Aufgrund der Anordnung der VBG dürfen Hochintensive Kurse, wie Spinning, Deep Work und M.A.X nicht stattfinden.
- Neuer Kursplan steht ab nächster Woche auf unserer Homepage zur Verfügung.
- Auf Übungen mit Körperkontakt ist zu verzichten, ebenso auf Hilfestellung, z.B. beim Langhanteltraining.

Wir wünschen uns einen reibungslosen und verständnisvollen Umgang miteinander.